

Nächste Lieferung:
Do, 24. – Fr, 25. September 2011
(29. + 30. März 2012)

Wellness Ungarn

Judit Donath und ich verbrachten letzte Woche mit 15 Teilnehmern in Héviz, Ungarn. Schon bald findet Ihr auf meiner Homepage Bilder. Einige „alte BoE-Hasen“ konnten ihr Wissen auffrischen, was mich speziell gefreut hat.

Die TeilnehmerInnen waren interessiert und haben bei unseren vielen Angeboten grossartig mitgemacht: Z.B. Aquagym vor dem Frühstück, Koch- und Ernährungskurse, Musikabend, usw. Danke an alle TeilnehmerInnen für die auch für mich bereichernde Woche!

Herbst

Es ist kühl geworden. Die Haferflocken für Wärme von Innen haben nach dem heissen Sommer wieder zurück auf meinen Herd gefunden. Nun ist der richtige Zeitpunkt für Sie, einen Vorrat an wertvollen Lebensmitteln für den Winter anzulegen.

Neu

Schon bei der letzten Lieferung konnte ich viele Preise nach unten korrigieren. Dies ist nun wieder der Fall. Bio wird immer günstiger! Z.B. Yogi-Tee's -30 Rp., Heidelbeeren -Fr. 2.40 weisse Bohnen, Malzkaffee -40 Rp. usw.

Aktion

Getrocknete Heidelbeeren Artikel Nr. 8, anstatt Fr. 12.— solange Vorrat Fr. 10.—, mindestens haltbar bis 8.12.2011

Datteln

Die neue Ernte wird nächste Woche erwartet. Eine vollständige Artikelliste erscheint dann auf der manna-Homepage.

Sauerkirschen

Zur Zeit importiere ich Sauerkirschen im Glas aus Belgien. Solange niemand einen speziellen Wunsch äussert, liefere ich die Sauerkirschen aus Ungarn und wenn diese ausverkauft sind gibt es die Neuen aus Belgien.

Zutaten derjenigen aus Belgien: Sauerkirschen, Wasser, Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup

Ernährungskurse und Beratungen

Brot backen 26. Oktober

Einführungskurs in die BoE: 19. November

Schönheit von Innen 26. November

Hülsenfrüchte-Kochkurs 23. Februar

Diese Kurse finden in Schönbühl bei Bern statt.

Nähere Infos auf der Homepage www.manna-ernaehrung.ch oder rufen Sie mich an.

Abstimmungen dieses Wochenende

Ich empfehle allen Bernerinnen und Bernern wärmstens für Peter Eberhard zu stimmen.

Setzen Sie Peter Eberhart 2x auf jeden Wahlzettel!

Für die Natur – für uns – für unser Recht

Die Abstimmung vom 17. Mai 2009 hat es gezeigt: Eine deutliche Mehrheit der Schweizer Bevölkerung steht der Komplementärmedizin positiv gegenüber. Trotzdem werden Naturheilmittel immer noch mit mehr als fragwürdigen Methoden verhindert.

Es braucht mehr Druck, und es braucht einen glaubwürdigen „Anwalt“ für die Naturheilmittel. Deshalb kandidiert Peter Eberhart diesen Herbst als offizieller Kandidat der Berner KMU und der BDP für den Nationalrat.

Peter Eberhart, Kantonsparlamentarier und seit über 10 Jahren Präsident des kantonal-bernischen Drogistenverbandes, kämpft energisch für die Anerkennung der Naturheilmittel und er wehrt sich dagegen, dass die Lebensmittelkontrollen primär Gebühren für Bagatellfälle (wie Dokumentationen) generieren. Um längerfristig Erfolg zu haben, müssen die schweizerischen Gesetze und Verordnungen angepasst werden. Daher, ➔NATIONAL ist wichtiger als kantonal.

Um die Forderung nach verhältnismässigen Lebensmittelkontrollen und die Förderung der Naturheilmittel durchzusetzen, braucht es eine kompetente Stimme im Nationalrat.

Peter Eberhart hat die Praxis, ist ausgewiesener Fachmann und Fachbuch-Autor über Naturheilmittel, und er hat die Erfahrung und das nötige Durchsetzungsvermögen in der Politik. Mit ihm haben wir eine kompetente Stimme im Nationalrat, die sich für das Recht eines jeden Bürgers einsetzen wird, sich frei und eigenständig für seine Heilverfahren entscheiden zu können.

manna Info Redaktion:

Gaby Stampfli

Lager/Post: Jegenstorfstrasse 31, 3322 Mattstetten

Beratungen/Kurse: Eigerweg 4, 3322 Schönbühl

Tel. 031 76 77 222, Fax 031 76 77 212

eMail: info@manna-nahrung.ch

Internet-Shop und weitere Infos:

www.manna-nahrung.ch und

www.manna-ernaehrung.ch