



Gesundheit

Vitalität

Lebensqualität

Ernährungsvortrag über Omega 3, 6, 9, D3, K2

Was davon essen wir zu viel, was zu wenig?

Lerne, wie wichtig eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen – allen voran OMEGA 3 und Co ist.

Bring deinen Körper wieder ins Gleichgewicht – für mehr Energie und Lebensqualität.

Ein schlüssiges Konzept zur Lösung präsentiert:

Vortragsorte:

Praxis Manna Ernährung & Therapie
Bielstrasse 14, 3250 Lyss
mit Gaby Stampfli und Team

Dienstag, 14. April – 18.30 Uhr

Dienstag, 19. Mai – 18.30 Uhr

online on zoom

mit Petra Gerdemeyer und Team

Dienstag, 7. April - 19 Uhr

Donnerstag, 9. April - 19 Uhr

Platzreservation:

Gaby Stampfli, Ernährungsberaterin 078 754 43 34
per Whatsapp oder info@manna-nahrung.ch
unverbindlicher Vortrag mit Testmöglichkeit